



“ Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi ”.

Claudio Naranjo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi ai diversi moduli a partire dal 15 Febbraio 2018, termine 30 Giugno 2018, registrandosi al sito www.satitalia.it/iscrizione. Successivamente alla registrazione, ritornando sul sito con le credenziali in proprio possesso, è possibile scegliere a quale SAT si intende accedere (si ricorda che la partecipazione al Programma SAT è sequenziale in quanto ogni livello è propedeutico al successivo). Una volta terminata la scelta del corso on line si riceverà sulla propria casella di posta elettronica le indicazioni per la successiva e definitiva iscrizione. Il mancato versamento oltre la data indicata comporta l'adecadenza della prenotazione al corso.

Verrà data precedenza di accesso, previa iscrizione, a chi avrà svolto un corso introduttivo al SAT 2018, organizzato dall'Associazione SAT ITALIA.

SEDE DEL CORSO

www.titignano.com. I costi dell' agriturismo comprendono la pensione completa e la sistemazione in camere triple e quaduple assegnate dall'organizzazione SAT. Si richiede che l'arrivo presso l'Agriturismo di Titignano avvenga entro le ore 19.00. Oltre questo orario non sarà possibile ritirare le chiavi della camera e usufruire della cena.

AGEVOLAZIONI

STUDENTI: per SAT 1 e SAT 2 è previsto uno sconto pari al 50 % del costo SAT per studenti universitari di età inferiore ai 26 anni e non lavoratori.

INSEGNANTI: il MIUR con decreto del 28/8/2008 ha incluso l'Associazione SAT Educazione nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. Per SAT 1 e SAT 2 è previsto per gli insegnanti e le figure professionali che lavorano all'interno della scuola uno sconto pari al 20% del costo SAT.

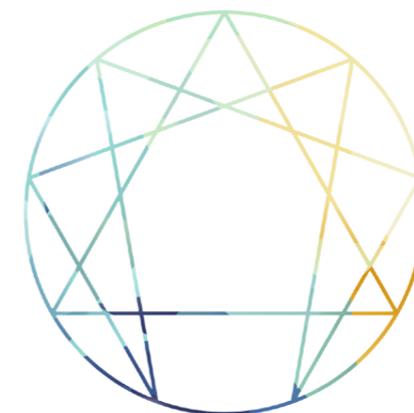
INFORMAZIONI E SEGRETERIA

SAT Italia
Telefono: 340 5114259
email: enneasat@gmail.com
www.satitalia.it



PROGRAMMA SAT 2018

Creto e coordinato da Claudio Naranjo



SAT 1

DAL 6 AL 14 OTTOBRE
(ARRIVO IL 5 OTTOBRE)

SAT 2

DAL 20 AL 28 OTTOBRE
(ARRIVO IL 19 OTTOBRE)

SAT 3

DAL 2 AL 10 NOVEMBRE
(ARRIVO IL 1 NOVEMBRE)

SAT 5

DAL 20 AL 25 NOVEMBRE
(ARRIVO IL 19 NOVEMBRE)

In questo primo modulo si introduce la Psicologia degli Enneatipi attraverso la teoria degli istinti e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi. Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza della passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con se stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

STAFF: Ginetta Pacella, Lorena de las Bayonas, Alain Vigneau, Alba Arena, Nicola Maria Fusco.

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 596 Euro (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e le distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione ad una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

STAFF: Claudio Billi, Maria Grazia Cecchini, Antonella Sabia, Luca Castellano, Maurizio Cei, Luana Sevirio, Sara Bagli Bellini.

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 596 Euro (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e come questi impediscono una relazione amorevole con l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

STAFF: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Luana Sevirio, Maria Grazia Cecchini, Pietro Bonanno, Cora Steinsleger.

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 596 Euro (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).

In questo modulo è previsto il proseguimento della pratica della meditazione. Si farà uso del monologo libero, come parte del processo grupale, e si continuerà con la riflessione sul processo di trasformazione. Seguirà l'ascolto musicale come veicolo della compassione e dell' evocazione del sacro. Nel pomeriggio Jorge Llano e Jutta Ten Herkel condurranno sessioni di Costellazioni Familiari e Enrique Villatoro di meditazione.

STAFF: Claudio Naranjo accompagnato da Jorge Llano, Jutta ten Herkel, Enrique Villatoro, Jaclyne Scardova.

COSTI: 602 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 401 Euro (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).