



EDUCAZIONE: CRISI O TRASFORMAZIONE?

Le "competenze esistenziali" di Claudio Naranjo per ripensare l'educazione come patrimonio collettivo

23 e 24 Gennaio 2021

ELENCO WORKSHOP PREVISTI NELLA II° GIORNATA DEL CONVEGNO

Di seguito sono elencati i diversi workshop che i Collaboratori della Scuola SAT Claudio Naranjo e dell'Associazione Italiana SAT Educazione offriranno ai partecipanti.

E' richiesto, all'atto di iscrizione, di individuare tre workshop secondo un criterio di preferenza.

IMPARA L'ARTE E METTILA DA PARTE: LE ABILITÀ TRASCURATE | Dott.ssa Maria Grazia Basciano

Emozioni, spontaneità, creatività: tra gli spazi bianchi delle righe del "registro di classe".

Come dare un colore per renderli evidenti e potersi esprimere affinché "io sono" diventi "io sento".

A COSA SERVE PERDONARE | Dott.ssa Francesca Belforte

Un percorso sperimentato con gli studenti di un liceo, attraverso testi letterari e storici, alla scoperta di un senso più profondo e vitale del perdono visto come l'esperienza del distacco dalla delusione, dal risentimento e dalla colpa verso un nuovo senso di sé.

INTIMITÀ E DISTANZA | Dott. Claudio Billi

Intimità e distanza rappresentano due differenti modulazioni della relazione con l'altro che rispecchiano analoghe modulazioni della relazione con se stessi. La consapevolezza di come vi accediamo nella nostra vita interiore e relazionale rappresenta una fondamentale competenza esistenziale. Il workshop sarà un'occasione esperienziale per questa esplorazione.

IL POTERE CURATIVO DELL'INCONTRO: INCONTRARE SÉ STESSI ATTRAVERSO L'INCONTRO CON L'ALTRO.

Dott. Pietro Bonanno

In tutte le tradizioni si racconta del potere salvifico dell'incontro. Nel Vecchio Testamento è detto: "E' un uomo che salverà un altro uomo".

Le nostre vite vengono determinate dagli incontri che facciamo: potremo dire che viviamo per incontrarci. Ma siamo educati a questo? Siamo educati ad essere visti e a vedere? Incontriamo realmente persone o solo rappresentazioni della nostra mente?

È attraverso la relazione con l'altro che noi abbiamo la possibilità di conoscere noi stessi e solo quando si è disponibili ad incontrare se stessi diventa possibile incontrare l'altro.

In questo workshop esploreremo la possibilità di incontrare l'altro come un Tu che si manifesta ad un Io per andare oltre le categorie della simpatia e della antipatia per accedere alla dimensione empatica che permette conoscenza e amore.

EDUCARE ALL'AMORE | Dott.ssa Maria Grazia Cecchini

La compassione, la profonda empatia, la comprensione del dolore dell'altro e l'amorevolezza sono dimensioni fondamentali per una buona relazione e solo attraverso una relazione amorevole possiamo facilitare il piacere di apprendere e lo sviluppo dei valori di convivenza, accettazione delle differenze e solidarietà.

Giovani e adulti stiamo sempre più investendo tempo e speranze nella visibilità nelle reti sociali confondendo l'essere con l'immagine. Una sorta di compra vendita delle nostre parti più superficiali che nascondono una profonda sete di essere amati e visti, ma in questo modo perpetuiamo frustrazione e vuoto. Per cambiare veramente le nostre esistenze e le nostre relazioni, dobbiamo approfondire la conoscenza di noi stessi per poterci amare e interrompere una catena di egoismo e a volte di crudeltà. C'è bisogno di uno sguardo amorevole autentico per cambiare il mondo.



COMPASSIONE: RITORNARE A SÉ PER INCONTRARE VERAMENTE L'ALTRO | Dott.ssa Ginetta Pacella

Confondere l'amor proprio con l'egoismo è frequente quando ci dimentichiamo della "creatura" che risiede dentro ognuno di noi. In questo workshop ci esploreremo nel recupero di questa forma particolare di amore, paragonabile - per cura e gentilezza - all'abbraccio tenero verso il proprio bambino/a interiore e ad una relazione amicale con se stessi. L'intento è riconnettersi alla nostra essenza, cercando di eliminare gli ostacoli che nel tempo abbiamo eretto, e percepire il desiderio ma anche il dolore che copre la natura pura dei nostri cuori per aprirci ad un incontro vero con l'altra persona.

L'INTUIZIONE CHE VEDE, GUIDA E SOSTIENE | Dott.ssa Luana Sevirio

"Sarebbe più opportuno che l'educazione tornasse ad interessarsi dell'umanità, affinché così si propizi l'accesso alle capacità intuitive che reggono e favoriscono la saggezza." Claudio Naranjo

Verrà proposta una esercitazione guidata alla pratica della Intuizione intesa come profonda comprensione, che fluisce da noi stessi in forma diretta ed immediata. L'intuizione va intesa come uno strumento ulteriore rispetto alla conoscenza logica, e si traduce in ispirazione, creatività e azione spontanea.

Verrà utilizzata una visualizzazione e una meditazione guidata, esercizi in coppie e spunti di riflessione in gruppo che spontaneamente saranno ispirati dal lavoro pratico.

