



MOVIMENTO - TEATRO - MEDITAZIONE - ENNEAGRAMMA

WORKSHOP IN VIAGGIO

CORSO RESIDENZIALE PER GIOVANI DAI 18 AI 23 ANNI

III^a EDIZIONE 18 > 21 MAGGIO 2023

La vita è un grande viaggio ma la nostra quotidianità ci consente di esplorare solo parte dei territori possibili.

In questo percorso vogliamo offrire degli strumenti di ricerca perché si possa arrivare ad esplorare altri territori, più intimi ed inaspettati, più naturali e appaganti.

"In Viaggio" nasce dal desiderio di dare la possibilità di "incontrarsi", creando uno spazio di condivisione laddove la difesa e la paura cercano di allontanarci.

Recuperare il dialogo a partire dalla conoscenza di sé, di come siamo e divenirne consapevoli, è il primo passo verso un percorso di crescita personale, per aprirsi alla possibilità di stare in relazione con se stessi e con l'altro attraverso l'osservazione di ciò che facciamo, diciamo e pensiamo.

Attraverso il teatro e l'introduzione all'enneagramma inizieremo a riconoscere le maschere che abitualmente indossiamo per presentarci al mondo e analizzeremo i meccanismi nevrotici legati al carattere. Il movimento corporeo e la musica daranno spazio alla nostra spontaneità.

"In Viaggio" è stare insieme con curiosità e fiducia per vivere le relazioni in modo diverso.

CONDUTTORI:

Il workshop verrà condotto da un team di educatori, psicologi e psicoterapeuti collaboratori della Scuola Sat Claudio Naranjo.

DESTINATARI:

Ragazzi/e dai 18 ai 23 compresi

SEDE:

Agricampeggio Ca' Cigolara, un angolo di Mongolia nel paradiso naturale sull'Appennino, si dormirà in tende Yurta dotate di letti e bagno provenienti direttamente dalla Mongolia, costruite in materiali naturali e arredate in modo semplice ma molto confortevole.

ORARI CORSO:

Inizieremo a lavorare alle ore 16.00 di venerdì e termineremo domenica all'ora di pranzo. L'arrivo è previsto per venerdì alle 14.00

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

satgiovani@satclaudionaranjo.it

La partecipazione al corso è propedeutico alla partecipazione del Percorso SAT ideato da Claudio Naranjo



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo

