

WORKSHOP IVA EDIZIONE IN VIAGGO

18 > 21 APRILE 2024

La vita è un grande viaggio, ma la nostra quotidianità ci consente di esplorare solo parte dei territori possibili.

In questo percorso vogliamo offrire degli strumenti di ricerca per arrivare ad esplorare territori più intimi ed inaspettati, più naturali e appaganti.

"In Viaggio" nasce dal desiderio di offrire l'opportunità di "incontrarsi", creando uno spazio di condivisione laddove la difesa e la paura cercano di allontanarci da noi stessi.

Recuperare il dialogo con sé e con l'altro, divenire consapevoli di come siamo, è il primo passo verso un percorso di crescita personale, per aprirsi alla possibilità di stare in relazione attraverso l'osservazione di ciò che sentiamo, facciamo, pensiamo e diciamo.

Attraverso il teatro e l'introduzione all'enneagramma inizieremo a riconoscere le maschere che abitualmente indossiamo per presentarci al mondo e analizzeremo i meccanismi nevrotici legati al carattere.

Il movimento corporeo e la musica daranno spazio alla nostra creatività e spontaneità.

Con la meditazione impareremo a essere maggiormente presenti nel qui e ora.

Spazi di condivisione: "In Viaggio" è stare insieme con curiosità e fiducia per vivere le relazioni in modo più autentico.

CORSO RESIDENZIALE per giovani dai 18 ai 23 anni

CONDUTTORI:

Maria Grazia Basciano - Psichiatra, Psicoterapeuta Nicola Maria Fusco - Psicologo, Psicoterapeuta affiancati da alcuni educatori, psicologi, collaboratori dalla Scuola SAT Claudio Naranjo

DESTINATARI: Ragazzi/e dai 18 ai 23 anni compresi

SEDE: Castello di Titignano

COSTO ALLOGGIO: €231,60 comprensivi dei pasti e break dalla cena di giovedì al pranzo di domenica e tassa di soggiorno in camere quadruple

COSTO CORSO: €150,00

Sul costo del corso AGEVOLAZIONE PORTA UN AMICO: quota corso a € 125 invece di € 150

ORARI CORSO: Inizieremo a lavorare alle ore 18.00 di giovedì e termineremo domenica all'ora di pranzo. L'arrivo è previsto per giovedì entro le h 16.00

L'evento si realizza con un minimo di 10 partecipanti

Per informazioni e iscrizioni: satgiovani@satclaudionaranjo.it

La partecipazione al corso è propedeutica alla partecipazione del Percorso SAT ideato da Claudio Naranjo