



PROGRAMMA SAT 2023

Ideato da Claudio Naranjo



“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.

Claudio Naranjo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi on line dal sito

www.satclaudionaranjo.it

nella sezione dedicata al SAT di proprio interesse.

Per iscriversi è necessaria la registrazione al sito per ottenere le credenziali di accesso ed effettuare l'iscrizione all'evento prescelto.

Ricordiamo che ogni livello SAT è propedeutico e sequenziale al successivo.

SEDE DEL CORSO

www.titignano.com

I costi dell'hotel comprendono la pensione completa e la sistemazione in camere doppie e triple.

Si richiede che l'arrivo presso il Castello di Titignano avvenga entro le ore 19.00.

Oltre questo orario non sarà possibile ritirare le chiavi della camera e usufruire della cena.

AGEVOLAZIONI

STUDENTI: per SAT 1 e SAT 2 è previsto uno sconto pari al 50% del costo del corso a favore di studenti universitari di età inferiore ai 26 anni e non lavoratori.

INSEGNANTI: La scuola SAT Claudio Naranjo è inclusa nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. I corsi sono accreditati dal MIUR ed è possibile pagare con la carta docente.

INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

email: iscrizionesat@satclaudionaranjo.it

Contatti Telefonici Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì:

dalle 10.00 alle 13.00 - contattare il 340 5114259

dalle 15.00 alle 18.00 - contattare il 331 9370811

www.satclaudionaranjo.it



SCUOLA SAT ITALIA

Claudio Naranjo

SAT 1

DAL 7 AL 15 OTTOBRE 2023

(ARRIVO IL 6 OTTOBRE)

SAT 2

DAL 21 AL 29 OTTOBRE 2023

(ARRIVO IL 20 OTTOBRE)

SAT 3

DAL 1 AL 9 NOVEMBRE 2023

(ARRIVO IL 31 OTTOBRE)

SAT 5

DAL 15 AL 19 NOVEMBRE 2023

(ARRIVO IL 14 NOVEMBRE)

In questo primo modulo si approfondisce la Psicologia degli Enneatipi e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi. Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

Il workshop introduttivo al SAT è propedeutico per accedere a questo primo livello.

STAFF: Ginetta Pacella, Catalina Llado, Alain Vigneau, Bojan Ivic, Giovanni Botta, Nicola Maria Fusco, Carol Villalón

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 686 € (costo Hotel comprensivo della tassa di soggiorno).

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione a una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

STAFF: Maria Grazia Cecchini, Antonella Sabia, Luana Sevirio, Maurizio Cei, Pierpaolo Coccia

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 686 € (costo Hotel comprensivo della tassa di soggiorno).

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amorevole con l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

STAFF: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Francesco Cattafi, Pietro Bonanno, Maria Grazia Basciano, Silvia Ranchicchio

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 686 € (costo Hotel comprensivo della tassa di soggiorno).

Al mattino ci accompagneranno i video di Claudio Naranjo con i suoi preziosi insegnamenti per proseguire la pratica della meditazione. Uno spazio di riflessione sul processo di trasformazione sarà parte integrante del lavoro. Si realizzerà una dinamica di "monologo libero", nel processo di gruppo, insieme all'ascolto musicale, veicolo di compassione e di evocazione del sacro.

Nel pomeriggio si proseguirà con le Costellazioni Familiari, Meditazione e riflessioni sulla Vita e Morte, per aprirci a nuove prospettive di senso.

STAFF: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Enrique Villatoro, Jutta Ten Herkel, Cora Steinsleger, Lluís Fusté Coetzee

COSTI: 610 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 386 € (costo Hotel comprensivo della tassa di soggiorno).