

# PROGRAMMA SAT 2024

*Ideato da Claudio Naranjo*

IL PROGRAMMA SAT È ATTUALMENTE PROPOSTO IN MODULI ANNUALI CHE INSIEME COSTITUISCONO UN PROCESSO PROGRESSIVO DI REVISIONE, RICONCILIAZIONE E INTEGRAZIONE DEI NOSTRI “TRE CERVELLI”: ISTINTIVO, AFFETTIVO E COGNITIVO. IL SUO SCOPO È QUELLO DI COLTIVARE E SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO PIÙ SPONTANEO E AMOREVOLE VERSO SE STESSI, VERSO GLI ALTRI E VERSO IL MONDO.



*“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l’amore empatico, la devozione, l’attenzione, l’autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l’altro che si aiuta sé stessi”.*

Claudio Naranjo



SCUOLA SAT ITALIA  
Claudio Naranjo

# SAT 1

In questo primo modulo si approfondisce la Psicologia degli Enneatipi e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.

Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

**DAL 5 AL 13 OTTOBRE** ARRIVO IL 4 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Consuelo Trujillo, Oscar Velado, Antonella Sabia, Pierpaolo Coccia, Cora Steinsleger

**DAL 26 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE** ARRIVO IL 25 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Maria Grazia Cecchini, Catalina LLado, Giovanni Botta, Bojan Ivic, Marina Noviello

# SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amevole con l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano.

Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

**DAL 1 AL 9 NOVEMBRE** ARRIVO IL 31 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Maria Grazia Basciano, Pietro Bonanno, Claudio Billi, Francesco Cattafi, Jaclyne Scardova, Silvia Ranchicchio

## COSTO SAT 1-2-3

QUOTA CORSO: 854 comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- GIOVANI FINO AI 26 ANNI: 427 € comprensivo di IVA
- INSEGNANTI/EDUCATORI: 752 € comprensivo di quota associativa 2024 e bollo / Possibilità di pagamento con Carta del docente

COSTO ALLOGGIO: 697,50 € + tassa di soggiorno - trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple secondo necessità organizzative

## COSTO SAT 4

QUOTA CORSO: 780 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 702 € comprensivo di quota associativa 2024 e bollo / Possibilità di pagamento con Carta del docente

COSTO ALLOGGIO: 542,50 € + tassa di soggiorno - trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple secondo necessità organizzative

# SAT 2

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità.

È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione a una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

**DAL 19 AL 27 OTTOBRE** ARRIVO IL 18 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Claudio Billi, Luana Sevirio, Mirko Bartoletti, Melania Bisesto

# SAT 4

In questo modulo si approfondirà la comprensione sul viaggio interiore, riflettendo sul processo psico-spirituale di trasformazione, insieme a quotidiane pratiche di meditazione. Completeranno il programma sessioni pomeridiane di Movimento Spontaneo e Teatro terapeutico.

**DAL 11 AL 17 NOVEMBRE** ARRIVO IL 10 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Maria Grazia Cecchini, Consuelo Trujillo, José Vilas Delgado, Nicola Maria Fusco, Jorge Serra, Hanna Hussein

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi on line dal sito

[www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)

nella sezione dedicata al SAT di proprio interesse..

**Ricordiamo che ogni livello SAT è propedeutico e sequenziale al successivo.**

## SEDE DEL CORSO

Castello di Titignano, Loc. Titignano, 7, 05018 Orvieto TR

Telefono: 0763 308022

[www.titignano.com](http://www.titignano.com)

## ISCRIZIONI

**Le iscrizioni si aprono 15 Marzo 2024** e si effettuano direttamente sul nostro sito internet: [www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)

**Il percorso SAT è organizzato in collaborazione dalla Scuola SAT Claudio Naranjo ETS e da Percorso SAT Claudio Naranjo srl.**

## INFORMAZIONI E SEGRETERIA

**Scuola SAT Claudio Naranjo**

Informazioni: [iscrizionesat@satclaudionaranjo.it](mailto:iscrizionesat@satclaudionaranjo.it)

Informazioni personale della scuola/educatori:

[educazione@satclaudionaranjo.it](mailto:educazione@satclaudionaranjo.it)

## Contatti e orari segreteria:

Mattina: dalle 10.00 alle 13.00 - 340 5114259

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 18.00 - 331 9370811

[www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)