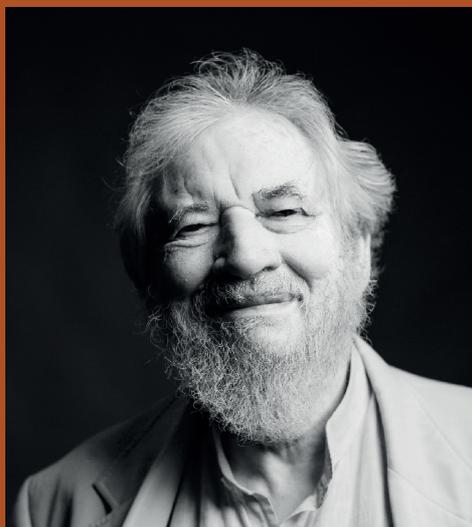


PROGRAMMA SAT 2024

Ideato da Claudio Naranjo

IL PROGRAMMA SAT È ATTUALMENTE PROPOSTO IN MODULI ANNUALI CHE INSIEME COSTITUISCONO UN PROCESSO PROGRESSIVO DI REVISIONE, RICONCILIAZIONE E INTEGRAZIONE DEI NOSTRI “TRE CERVELLI”: ISTINTIVO, AFFETTIVO E COGNITIVO. IL SUO SCOPO È QUELLO DI COLTIVARE E SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO PIÙ SPONTANEO E AMOREVOLE VERSO SE STESSI, VERSO GLI ALTRI E VERSO IL MONDO.



“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.

Claudio Naranjo



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo

SAT 1

In questo primo modulo si approfondisce la Psicologia degli Enneatipi e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.

Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

DAL 5 AL 13 OTTOBRE ARRIVO IL 4 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Consuelo Trujillo, Oscar Velado, Antonella Sabia, Pierpaolo Coccia, Cora Steinsleger

DAL 26 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE ARRIVO IL 25 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Maria Grazia Cecchini, Catalina LLado, Giovanni Botta, Bojan Ivic, Marina Noviello

SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amevole con l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano.

Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

DAL 1 AL 9 NOVEMBRE ARRIVO IL 31 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Maria Grazia Basciano, Pietro Bonanno, Claudio Billi, Francesco Cattafi, Jaclyne Scardova, Silvia Ranchicchio

COSTO SAT 1-2-3

QUOTA CORSO: 854 comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- GIOVANI FINO AI 26 ANNI: 427 € comprensivo di IVA
- INSEGNANTI/EDUCATORI: 752 € comprensivo di quota associativa 2024 e bollo / Possibilità di pagamento con Carta del docente

COSTO ALLOGGIO: 697,50 € + tassa di soggiorno - trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple secondo necessità organizzative

COSTO SAT 4

QUOTA CORSO: 780 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 702 € comprensivo di quota associativa 2024 e bollo / Possibilità di pagamento con Carta del docente

COSTO ALLOGGIO: 542,50 € + tassa di soggiorno - trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple secondo necessità organizzative

SAT 2

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità.

È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione a una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

DAL 19 AL 27 OTTOBRE ARRIVO IL 18 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Claudio Billi, Luana Sevirio, Mirko Bartoletti, Melania Bisesto

SAT 4

In questo modulo si approfondirà la comprensione sul viaggio interiore, riflettendo sul processo psico-spirituale di trasformazione, insieme a quotidiane pratiche di meditazione. Completeranno il programma sessioni pomeridiane di Movimento Spontaneo e Teatro terapeutico.

DAL 11 AL 17 NOVEMBRE ARRIVO IL 10 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Maria Grazia Cecchini, Consuelo Trujillo, José Vilas Delgado, Nicola Maria Fusco, Jorge Serra, Hanna Hussein

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi on line dal sito

www.satclaudionaranjo.it

nella sezione dedicata al SAT di proprio interesse..

Ricordiamo che ogni livello SAT è propedeutico e sequenziale al successivo.

SEDE DEL CORSO

Castello di Titignano, Loc. Titignano, 7, 05018 Orvieto TR

Telefono: 0763 308022

www.titignano.com

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono 15 Marzo 2024 e si effettuano direttamente sul nostro sito internet: www.satclaudionaranjo.it

Il percorso SAT è organizzato in collaborazione dalla Scuola SAT Claudio Naranjo ETS e da Percorso SAT Claudio Naranjo srl.

INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

Informazioni: iscrizionesat@satclaudionaranjo.it

Informazioni personale della scuola/educatori:

educazione@satclaudionaranjo.it

Contatti e orari segreteria:

Mattina: dalle 10.00 alle 13.00 - 340 5114259

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 18.00 - 331 9370811

www.satclaudionaranjo.it