

# PROGRAMMA SAT 2026

*Ideato da Claudio Naranjo*

IL PROGRAMMA SAT È ATTUALMENTE PROPOSTO A MODULI, UNO PER ANNO, CHE INSIEME COSTITUISCONO UN PROCESSO PROGRESSIVO DI REVISIONE, RICONCILIAZIONE E INTEGRAZIONE DEI NOSTRI “TRE CERVELLI”, QUELLO ISTINTIVO, QUELLO AFFETTIVO E QUELLO COGNITIVO. IL SUO SCOPO È QUELLO DI COLTIVARE E SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO PIÙ AUTENTICO E AMOREVOLE VERSO NOI STESSI, VERSO GLI ALTRI E VERSO IL MONDO.

La frequenza al workshop introduttivo al SAT è propedeutico e indispensabile per accedere al primo livello del programma e ogni livello SAT è sequenziale al successivo.



*“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.*

Claudio Naranjo



**SCUOLA SAT ITALIA**  
Claudio Naranjo



**Programma SAT**  
Claudio Naranjo s.r.l



**MIM**  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

# SAT 1

In questo primo modulo si approfondisce la **Psicologia degli Enneatipi** e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.

Viene introdotto lo studio e la pratica della **Virtù** come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento **Vipassana**. Un altro elemento è il **Movimento Spontaneo**, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di **Teatro terapeutico**.

**DAL 2 AL 10 OTTOBRE 2026** | ARRIVO IL 1 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Giovanni Botta, Consuelo Trujillo, Bojan Ivic, Antonella Sabia

**DAL 26 OTTOBRE AL 3 NOVEMBRE 2026** | ARRIVO IL 25 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Pietro Bonanno, Maria Grazia Basciano, Beatriz Vega, Nicola Maria Fusco, Oscar Velado, Hanna Hussein

# SAT 2

In riferimento alla **Psicologia degli Enneatipi** si approfondisce la **comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive**. Si dà continuità alla pratica delle **Virtù** per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del **Buddismo Mahayana** e la pratica del "non fare" come preparazione a una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

**DAL 16 AL 24 OTTOBRE 2026** | ARRIVO IL 15 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Claudio Billi, Luana Sevirio, Maurizio Cei, Melania Bisesto

**DAL 6 AL 14 NOVEMBRE 2026** | ARRIVO IL 5 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Maria Grazia Cecchini, Pierpaolo Coccia, Antonella Sabia, Mirko Bartoletti

# SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'**origine psico spirituale della sofferenza** e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amorevole con

l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla **tradizione Vajrayana** e la pratica del **Buddismo Tibetano**. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di **regressione all'esperienza perinatale**, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

**DAL 30 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2026** | ARRIVO IL 29 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Francesca Belforte, Francesco Cattafi, Pietro Bonanno, Vilas Del Gado, Silvia Ranchicchio

# SAT 4

In questo modulo si approfondirà la **comprensione sul viaggio interiore**, riflettendo sul processo psico-spirituale di trasformazione, insieme a quotidiane pratiche di meditazione. Completeranno il programma sessioni pomeridiane di **Movimento Spontaneo** e **Teatro terapeutico**.

**DAL 16 AL 22 NOVEMBRE 2026** | ARRIVO IL 15 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Maria Grazia Cecchini, Nicola Maria Fusco, Catalina Llado, Gema Lopez, Francesco Gori

# SAT 5 RINCONTRO

Al mattino ci accompagneranno i video di **Claudio Naranjo** con i suoi preziosi insegnamenti per proseguire la pratica della **meditazione**. Uno spazio di riflessione sul processo di trasformazione sarà parte integrante del lavoro. Si realizzerà una dinamica di

"monologo libero", nel processo di gruppo, insieme all'ascolto musicale, veicolo di compassione e di evocazione del sacro. Nel pomeriggio si proseguirà con la pratica della deep dance e riflessioni sulla Vita e Morte per aprirci a nuove prospettive di senso.

**DAL 24 AL 28 NOVEMBRE 2026** | ARRIVO IL 23 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Claudio Billi, Inaky Zapiran, Carol Villalón, Jaclyne Scardova

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono dal 1 Marzo 2026 e si effettuano direttamente sul nostro sito internet:  
[www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)

La Scuola SAT Claudio Naranjo ETS è titolare dell'accreditamento al MiM

## SEDE DEL CORSO

Castello di Titignano, Loc. Titignano, 7  
05018 Orvieto TR  
Telefono: 0763 308022  
[www.titignano.com](http://www.titignano.com)

## INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

Informazioni:

[iscrizionesat@satclaudionaranjo.it](mailto:iscrizionesat@satclaudionaranjo.it)

Informazioni personale della scuola:  
[educazione@satclaudionaranjo.it](mailto:educazione@satclaudionaranjo.it)

## CONTATTI E ORARI SEGRETERIA

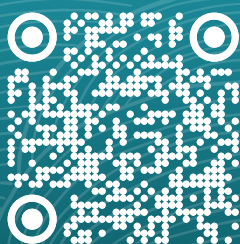
Mattina: dalle 10.00 alle 13.00

---> 340 5114259

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 18.00

---> 331 9370811

[www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)



## DETTAGLI COSTI:

### COSTO SAT 1-2-3

**CORSO: 854 €** comprensivo di IVA

**Agevolazioni sulla quota corso:**

- GIOVANI FINO AI 26 ANNI: 427 € comprensivo di IVA
- INSEGNANTI/EDUCATORI: 750 € comprensivo di quota associativa 2026

**ALLOGGIO: 740 €**

**comprensivi di tassa di soggiorno**  
trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple

### COSTO SAT 4

**CORSO: 780 €** comprensivo di IVA

**Agevolazioni sulla quota corso:**

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 700 € comprensivo di quota associativa 2026

**ALLOGGIO: 578 €**

**comprensivi di tassa di soggiorno**  
trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple

### COSTO SAT 5 RINCONTRO

**CORSO: 700 €** comprensivo di IVA

**Agevolazioni sulla quota corso:**

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 630 € comprensivo di quota associativa 2026

**ALLOGGIO: 416 €**

**comprensivi di tassa di soggiorno**  
trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

*La scuola SAT Claudio Naranjo è inclusa nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. I corsi sono accreditati dal MIM (Ministero dell'Istruzione e del Merito) ed è possibile pagare con la carta docente.*



**SCUOLA SAT ITALIA**  
Claudio Naranjo



Programma SAT  
Claudio Naranjo s.r.l



**MIM**

Ministero dell'Istruzione  
e del Merito