

PROGRAMMA SAT 2026

Ideato da Claudio Naranjo

IL PROGRAMMA SAT È ATTUALMENTE PROPOSTO A MODULI, UNO PER ANNO, CHE INSIEME COSTITUISCONO UN PROCESSO PROGRESSIVO DI REVISIONE, RICONCILIAZIONE E INTEGRAZIONE DEI NOSTRI “TRE CERVELLI”, QUELLO ISTINTIVO, QUELLO AFFETTIVO E QUELLO COGNITIVO. IL SUO SCOPO È QUELLO DI COLTIVARE E SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO PIÙ AUTENTICO E AMOREVOLE VERSO NOI STESSI, VERSO GLI ALTRI E VERSO IL MONDO.

La frequenza al workshop introduttivo al SAT è propedeutico e indispensabile per accedere al primo livello del programma e ogni livello SAT è sequenziale al successivo.



“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.

Claudio Naranjo



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo



Programma SAT
Claudio Naranjo s.r.l



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

SAT 1

In questo primo modulo si approfondisce la **Psicologia degli Enneatipi** e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.

Viene introdotto lo studio e la pratica della **Virtù** come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento **Vipassana**. Un altro elemento è il **Movimento Spontaneo**, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di **Teatro terapeutico**.

DAL 2 AL 10 OTTOBRE 2026 | ARRIVO IL 1 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Giovanni Botta, Consuelo Trujillo, Bojan Ivic, Antonella Sabia, Federico Giubilo

DAL 26 OTTOBRE AL 3 NOVEMBRE 2026 | ARRIVO IL 25 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Pietro Bonanno, Maria Grazia Basciano, Beatriz Vega, Nicola Maria Fusco, Oscar Velado, Hanna Husseini

SAT 2

In riferimento alla **Psicologia degli Enneatipi** si approfondisce la **comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive**. Si dà continuità alla pratica delle **Virtù** per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del **Buddismo Mahayana** e la pratica del "non fare" come preparazione

a una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

DAL 16 AL 24 OTTOBRE 2026 | ARRIVO IL 15 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Claudio Billi, Luana Sevirio, Maurizio Cei, Melania Bisesto

DAL 6 AL 14 NOVEMBRE 2026 | ARRIVO IL 5 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Maria Grazia Cecchini, Pierpaolo Coccia, Antonella Sabia, Mirko Bartoletti

SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'**origine psico spirituale della sofferenza** e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "**carezza di essere**". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amorevole con

l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla **tradizione Vajrayana** e la pratica del **Buddismo Tibetano**. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di **regressione all'esperienza perinatale**, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

DAL 30 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2026 | ARRIVO IL 29 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Francesco Cattafi, Pietro Bonanno, Vilas Del Gado, Silvia Ranchicchio

SAT 4

In questo modulo si approfondirà la **comprensione sul viaggio interiore**, riflettendo sul processo psico-spirituale di trasformazione, insieme a quotidiane pratiche di meditazione. Completeranno il programma sessioni pomeridiane di **Movimento Spontaneo** e **Teatro terapeutico**.

DAL 16 AL 22 NOVEMBRE 2026 | ARRIVO IL 15 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Maria Grazia Cecchini, Nicola Maria Fusco, Catalina Llado, Gema Lopez, Francesco Gori, Jaclyne Scardova

SAT 5 RINCONTRO

Al mattino ci accompagneranno i video di **Claudio Naranjo** con i suoi preziosi insegnamenti per proseguire la pratica della meditazione. Uno spazio di riflessione sul processo di trasformazione sarà parte integrante del lavoro. Si realizzerà una dinamica di

"monologo libero", nel processo di gruppo, insieme all'ascolto musicale, veicolo di compassione e di evocazione del sacro. Nel pomeriggio si proseguirà con la pratica della deep dance e riflessioni sulla Vita e Morte per aprirci a nuove prospettive di senso.

DAL 24 AL 28 NOVEMBRE 2026 | ARRIVO IL 23 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Iñaki Zapirain Iturraran, Carol Villalón, Pep Español Garrigos, Vilas Del Gado

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono dal 1 Marzo 2026 e si effettuano direttamente sul nostro sito internet:
www.satclaudionaranjo.it

La Scuola SAT Claudio Naranjo ETS è titolare dell'accREDITAMENTO al MiM

SEDE DEL CORSO

Castello di Titignano, Loc. Titignano, 7
05018 Orvieto TR
Telefono: 0763 308022
www.titignano.com

INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

Informazioni:

iscrizionesat@satclaudionaranjo.it

Informazioni personale della scuola:
educazione@satclaudionaranjo.it

CONTATTI E ORARI SEGRETERIA

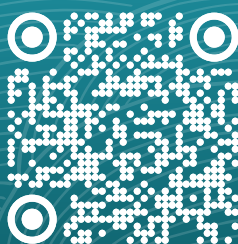
Mattina: dalle 10.00 alle 13.00

---> 340 5114259

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 18.00

---> 331 9370811

www.satclaudionaranjo.it



DETTAGLI COSTI:

COSTO SAT 1-2-3

CORSO: 854 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- GIOVANI FINO AI 26 ANNI: 427 € comprensivo di IVA
- INSEGNANTI/EDUCATORI: 750 € comprensivo di quota associativa 2026

ALLOGGIO: 740 €

comprensivi di tassa di soggiorno
trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple

COSTO SAT 4

CORSO: 780 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 700 € comprensivo di quota associativa 2026

ALLOGGIO: 578 €

comprensivi di tassa di soggiorno
trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple

COSTO SAT 5 RINCONTRO

CORSO: 700 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 630 € comprensivo di quota associativa 2026

ALLOGGIO: 416 €

comprensivi di tassa di soggiorno
trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

La scuola SAT Claudio Naranjo è inclusa nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. I corsi sono accreditati dal MIM (Ministero dell'Istruzione e del Merito) ed è possibile pagare con la carta docente.



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo



Programma SAT
Claudio Naranjo s.r.l



MIM

Ministero dell'Istruzione
e del Merito